

## **Sport und Coaching**

- 2018-21 Konditionstrainerin Basketball Winterthur Nationalliga A Damen
- 2018/19 Konditionstrainerin Basketball Winterthur Nationalliga B Herren
- 2017 Referentin J&S, EHSM Magglingen BASPO, Thema "Physis" für versch. Sportarten
- 2016 Referentin/Kursleiterin J&S, EHSM Magglingen BASPO, Thema Langhanteltraining/Kraft im Tanzen
- 2013-16 Referentin Weiterbildungen für Konditionstrainer Swiss Basketball für Stützpunkte mit Coordinateur Médecine du sport Swiss Olympic Medical Center Michaél Duc
- 2013-19 Tätigkeit Experte Swiss Basketball: Referentin Physis in Trainerbildung J+S
- 2013/14 Weiterbildungstätigkeit für Trainer im physischen Bereich in verschiedenen Sportclubs
- 2012-18 Leitung GC Basketball Athletiktraining von ca. 60 Junioren (Team bestehend aus Athletiktrainer, Med. Masseur und Physiotherapie)  
2016-18 Konditionstrainerin GC Basketball Zürich GmbH, Nationalliga B Damen und Herren
- 2013-21 Kraft- und Athletiktrainerin LzVZ, unterschiedliche Sportarten (Sportschüler von K+S Gymnasium, K+S Schule Oberstufe und United School of Sports)
- 2013- 17 Durchführung Leistungstests für Swiss Basketball, Selektion regional
- 2013- 16 Swiss Basketball: Betreuung Juniorennationalkader im physischen Bereich der Deutschschweiz
- 1992-97 Tennis Leiterausbildung J+S : Leiter 3/Trainingsleiter Swiss Tennis  
Kursleiterin, Tennistrainerin 1990-2004

## **Weiterbildungen**

- 2019 Modul Sportmedizin und Sportphysiotherapie eidg. Hochschule für Sport Magglingen
- 2019 Weiterbildung Neuroathletik, Neuronales Training, Bonn mit Lars Lienhard
- 2016 Weiterbildung und Zertifikat Spezialistin Langhanteltraining Swiss Olympic, EHM
- 2014-15 Weiterbildung und Zertifikat Konditionstrainerin Swiss Olympic im Leistungssport, eidg. Hochschule für Sport Magglingen (EHSM)
- 2015 Nachwuchstrainerin Physis Jugend und Sport (J+S)
- 2015-18 Clinics in Speed und Plyometrie (zryd & reinhard) in Magglingen
- 2015 Internat. Basketball Clinic in Willebroek, Belgien
- 2015 Athletiktrainerin im Basketball- und Volleyballcamp (Jam Camp) in Capitulo, Italien
- 2011-13 Weiterbildung Youth Nutrition Specialist IYCA und Speed &Agility Specialist IYCA
- 2006-7 Athletikweiterbildungen in Toronto u.a. mit Colleageathleten