

Weiter- und Fortbildung

- 2019-Jan23 Ganzheitlich integrativen Atemtherapie IKP (Institut für Körperzentrierte Psychotherapie)
- 2022 Understanding Trauma, Resilience & How Yoga Heals, Soma Yoga Institute, YACEP, YA
- 2021/22 Soma Yoga Institute Lehrer-Ausbildung, RYS 200 Yoga Alliance Zertifizierung 2022
- 2021 Zertifizierte Oxygen Advantage Instruktorin unter international renommiertem Atemexperte und Buchautor Patrick McKeown, England
- 2008-10 Kursleiterin für Deutsch- und Integrationskurse Heks in-fra in Rorschach und Bischofszell/ Vorbereitungskurse für Deutschprüfungen für Ausländer
- 3/2009 Certificate in Advanced English University of Cambridge ESOL Examinations
- 8/2009 Methodisch-didaktische Weiterbildung Nachqualifikation Fachlehrerin Englisch, Pädagogische Hochschule Rorschach
- 2003-04 Ausbildung zur Triple P- Elterntrainerin Institut für Familienforschung und -Beratung Universität Fribourg und Lizenzierung
- 2003 Ausbildung für Ausbildende ADA 1/SVEB 1 (Zertifikat Ausbilderin für Erwachsene)
- 1999-03 Lehrerfortbildungen Pädagogische Hochschule ZH
- 1999-00 Weiterbildung für Kunst- und Gestaltungstherapie E. Brenner Frauenfeld